



**XXXIX OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY
TURNIEJ
TURYSTYCZNO - KRAJOZNAWCZY PTTK
Finał Centralny
GDAŃSK 9 - 12 CZERWCA 2011 R.**



**Samarytanka
Szkoły ponadgimnazjalne**

/10

Imię i Nazwisko	
Województwo	

W KAŻDYM PYTANIU MOŻE BYĆ 1, 2, 3 lub 4 ODPOWIEDZI PRAWIDŁOWYCH.

Za każde pytanie można uzyskać 1pkt – w przypadku zaznaczenia wszystkich prawidłowych odpowiedzi.

W pozostałych przypadkach – 0pkt.

- Wstrząs hipowolemiczny może zostać spowodowany przez:
 - utratę krwi na zewnątrz lub od wewnątrz ciała uszkodzonego
 - utratę osocza
 - utratę wody i soli mineralnych (w przypadku masywnych wymiotów lub biegunki)
 - zastąpienie uszkodzonego
- Wchodząc do pomieszczenia widzisz osobę nieprzytomną, której wycieka z nosa krew. Po dokładnym obejrzeniu dostrzeżasz również wyciek krwi wraz z płynem mózgowo-rdzeniowym z uszu i ust oraz pojawiające się krwiaki oczodołów. Podejrzewasz:
 - uraz głowy
 - wstrząśnienie mózgu
 - atak epilepsji
 - złamanie podstawy czaszki
- Drgawki mogą występować przy:
 - urazie mózgowo-czaszkowym
 - zatruciu, niedotlenieniu
 - wysokiej temperaturze ciała, szczególnie u dzieci
 - odwodnieniu, udarze cieplnym
- Poszkodowany siedzi w rozbitym samochodzie, jest blady, spocony, ma zanikający oddech, złamane obie kończyny dolne oraz głębokie zaburzenia świadomości. Podaj prawidłowy sposób postępowania przed przybyciem jednostek ochrony zdrowia:
 - w pierwszej kolejności należy unieruchomić złamania, później wykonać dalsze czynności
 - należy podać poszkodowanemu tlen oraz płyny i zaczekać z dalszym działaniem na przybycie lekarza
 - należy pilnie ewakuować poszkodowanego z pojazdu, bo pozycja, w której się znajduje stanowi zagrożenie, a następnie wykonywać dalsze ratownicze procedury
 - jeżeli pilna ewakuacja pojazdu jest niemożliwa należy przynajmniej nadać poszkodowanemu pozycję leżącą
- Żeby sprawdzić przytomność u niemowlaka:
 - pytasz się: co się stało?
 - obserwujesz, czy rusza ustami
 - uderzasz w stópkę, wypatrując odruchu podeszwowego
 - patrzysz, czy porusza główką
- Najważniejszą osobą udzielającą pomocy pacjentowi z zatrzymaniem krążenia jest:
 - ratownik medyczny, który przyjeżdża na miejsce odpowiednio wyposażony w sprzęt
 - pierwsza osoba, która zna zasady postępowania resuscytacyjnego i może ją zastosować
 - ktokolwiek, kto może przewieźć pacjenta do szpitala
 - lekarz, który może wykorzystać swoją wiedzę i doświadczenie zawodowe dla uratowania pacjenta na miejscu zdarzenia
- Ucisk na chrząstkę pierścieniową jest stosowany w:
 - reanimacji podtopionych
 - technice reanimacji niemowląt
 - przy obrzęku krtani
 - ratowaniu osób otyłych
- Które z poniższych twierdzeń jest prawdziwe:
 - czad jest lżejszy od powietrza
 - tlenek węgla jest nietrujący, ale, podobnie jak dwutlenek węgla, można się nim udusić
 - dwutlenek węgla jest niepalny i powoduje, przy dużym stężeniu, zgaśnięcie zapalanej świecy
 - zatrucie dwutlenkiem węgla powoduje halucynacje
- Które z poniższych zdań, dotyczących opaski uciskowej, jest prawdziwe?
 - powyżej opaski napisać dokładny czas jej założenia
 - nie wolno poluzniać raz założonej opaski
 - nie wolno zakładać jej poniżej łokci i kolan oraz na tułowie
 - zaleca się stosowanie opaski uciskowej w przypadku ukąszenia jadowitego węża
- Po ilu cyklach resuscytacji sprawdzasz tętno i oddech u dorosłego:
 - tętno po 3 cyklach, oddech po 1 cyklu, a potem razem co 5 minuty
 - tętno co 4 minuty, oddech co 1 minutę
 - oddech po 4 cyklach, a potem co 5 minut
 - tętno po 4 cyklach, a potem co 5 minut

Test przygotowali: D. Jeka, R. Jałozza i P. Zych